

2013年 ミニ健康教室

	月 日	テーマ	担 当
第56回	12月16日(月)	かぜ・インフルエンザ・肺炎について	医師 梶原
第55回	11月25日(月)	慢性痛(膝・腰・肩)と運動の考え方	健康運動指導士
第54回	10月28日(月)	血液検査は体調のバロメーター！	臨床検査技師
第53回	9月30日(月)	健康はバランスの良い食事から！	管理栄養士
第52回	8月26日(月)	熱中症予防のポイント！	健康運動指導士
第51回	7月22日(月)	夏を乗り切る工夫！	管理栄養士
第50回	6月24日(月)	低体温と基礎代謝について	健康運動指導士
第49回	5月27日(月)	糖尿病のちょっと気になる話	臨床検査技師
第48回	4月22日(月)	生理機能検査について	臨床検査技師
第47回	3月25日(月)	医療保険・介護保険の話	医療ソーシャルワーカー
第46回	2月25日(月)	サルコペニアってご存知ですか？	理学療法士
第45回	1月28日(月)	体リセット！冬太り解消法！！	管理栄養士

