

生の松原デイサービスセンター4月行事予定表

《平成30年》

企画：レク係

責任者：神山 健人

日	月	火	水	木	金	土
1 《将棋・オセロ》 プール歩行 習字の時間 ハンドマッサージ	2 座リズム体操 よか余暇クラブ 《麻雀・囲碁》	3 プール歩行 習字の時間 《囲碁・オセロ》	4 《将棋・囲碁》 ウォーターマッサージ 座リズム体操 よか余暇クラブ	5 プール歩行 よか余暇クラブ 《麻雀・オセロ》	6 プール歩行 座リズム体操 《将棋・囲碁》	7 園芸 ハンドマッサージ 《将棋・麻雀》
8 プール歩行 座リズム体操 《将棋・オセロ》	9 《麻雀・囲碁》 🎵カラオケ メイクの日 ハンドマッサージ	10 《囲碁・オセロ》 プール歩行 座リズム体操 よか余暇クラブ	11 《将棋・囲碁》 ウォーターマッサージ 🎬映画鑑賞 よか余暇クラブ	12 《麻雀・オセロ》 プール歩行 習字の時間 よか余暇クラブ	13 《将棋・囲碁》 プール歩行 🎵カラオケ よか余暇クラブ	14 習字の時間 座リズム体操 《将棋・麻雀》
15 プール歩行 🎵カラオケ 《将棋・オセロ》	16 🎵👞 音楽の時間 よか余暇クラブ 《麻雀・囲碁》	17 プール歩行 よか余暇クラブ 《囲碁・オセロ》	18 ウォーターマッサージ 🎵カラオケ 《将棋・囲碁》	19 《麻雀・オセロ》 プール歩行 座リズム体操 メイクの日	20 プール歩行 習字の時間 《将棋・囲碁》	21 園芸 ハンドマッサージ 《将棋・麻雀》
22 プール歩行 お楽しみ会 《将棋・オセロ》	23 習字の時間 ミニ健康教室 《麻雀・囲碁》	24 プール歩行 🎵カラオケ 《囲碁・オセロ》	25 ウォーターマッサージ 習字の時間 《将棋・囲碁》	26 プール歩行 🎵カラオケ 《麻雀・オセロ》	27 プール歩行 🎬映画鑑賞 《将棋・囲碁》	28 🎵カラオケ 《将棋・麻雀》
🎂 お誕生日週間(22日~28日) 🎂						
29 《将棋・オセロ》 プール歩行 🏊楽リンピック メイクの日	30 🎬映画鑑賞 《麻雀・囲碁》					

今月は、
「お花見(日時未定)」
を予定しています。

※全ての行事は強制ではありませんが、お声かけだけはさせていただきます。各利用者様の状態に応じ担当スタッフが計画を立案していきます。

手作業その他のお楽しみ・・・

- 《座リズム体操》
椅子に座って行える体操です。
- 《園芸》
植物の成長が楽しみです・・・
- 《習字の時間》
精神統一して頑張りましょう。
- 《メイクの日》
これであなたも・・・
- 《楽リンピック》
熱戦・珍戦(?)に注目です!!
- 《よか余暇クラブ》
オンリーワンの逸品を作りましょう。
- 《ハンドマッサージ》
セブな気分を味わいませんか?
- 《映画鑑賞》
名作の世界に浸りましょう・・・