

生の松原デイサービスセンター7月行事予定表

企画：レク係

責任者：神山 健人

日	月	火	水	木	金	土
1 《将棋・囲碁》 ハンドマッサージ 習字の時間 プール歩行	2 座リズム体操 《囲碁・オセロ》	3 《将棋・囲碁》 カラオケ よか余暇クラブ プール歩行	4 《囲碁・オセロ》 座リズム体操 習字の時間 ウォーターマッサージ	5 映画鑑賞 プール歩行 《囲碁・オセロ》	6 カラオケ プール歩行 《将棋・囲碁》	7 園芸 ハンドマッサージ 《将棋・麻雀》
8 七夕会 プール歩行 《囲碁・オセロ》	9 カラオケ メイクの日 《囲碁・オセロ》	10 習字の時間 プール歩行 《麻雀・オセロ》	11 カラオケ ウォーターマッサージ 《将棋・囲碁》	12 座リズム体操 プール歩行 《麻雀・囲碁》	13 習字の時間 プール歩行 《将棋・囲碁》	14 座リズム体操 《将棋・麻雀》
15 ハンドマッサージ プール歩行 《囲碁・オセロ》	16 ボランティア 《囲碁・オセロ》	17 座リズム体操 プール歩行 《麻雀・オセロ》	18 楽リンピック ウォーターマッサージ 《将棋・囲碁》	19 《囲碁・オセロ》 習字の時間 メイクの日 プール歩行	20 映画鑑賞 プール歩行 《将棋・囲碁》	21 園芸 カラオケ 《将棋・麻雀》
22 座リズム体操 プール歩行 《囲碁・オセロ》	23 習字の時間 ミニ健康教室 《囲碁・オセロ》	24 音楽の時間 プール歩行 《麻雀・オセロ》	25 お楽しみ会 ウォーターマッサージ 《麻雀・囲碁》	26 カラオケ プール歩行 《麻雀・囲碁》	27 座リズム体操 プール歩行 《将棋・囲碁》	28 習字の時間 ハンドマッサージ 《将棋・麻雀》
お誕生日週間(22日~28日)						
29 《将棋・囲碁》 カラオケ メイクの日 プール歩行	30 よか余暇クラブ 音楽の時間 《囲碁・オセロ》	31 映画鑑賞 プール歩行 《囲碁・オセロ》				

今月は、

「七夕会」
「ボランティア」

を予定しております。

手作業その他のお楽しみ・・・

- 《座リズム体操》
椅子に座って行える体操です。
- 《音楽の時間》
懐かしい歌を歌いましょう。
- 《園芸》
植物の成長が楽しみです・・・
- 《習字の時間》
精神統一して頑張りましょう。
- 《メイクの日》
これであなとも・・・
- 《楽リンピック》
熱戦・珍戦(?)に注目です!!
- 《よか余暇クラブ》
オンリーワンの逸品を作りましょう。
- 《映画鑑賞》
名作の世界に浸りましょう・・・
- 《ハンドマッサージ》
癒しのひと時を味わいましょう。

福岡市西区生の松原1丁目33番1号
TEL (092) 895-3130

